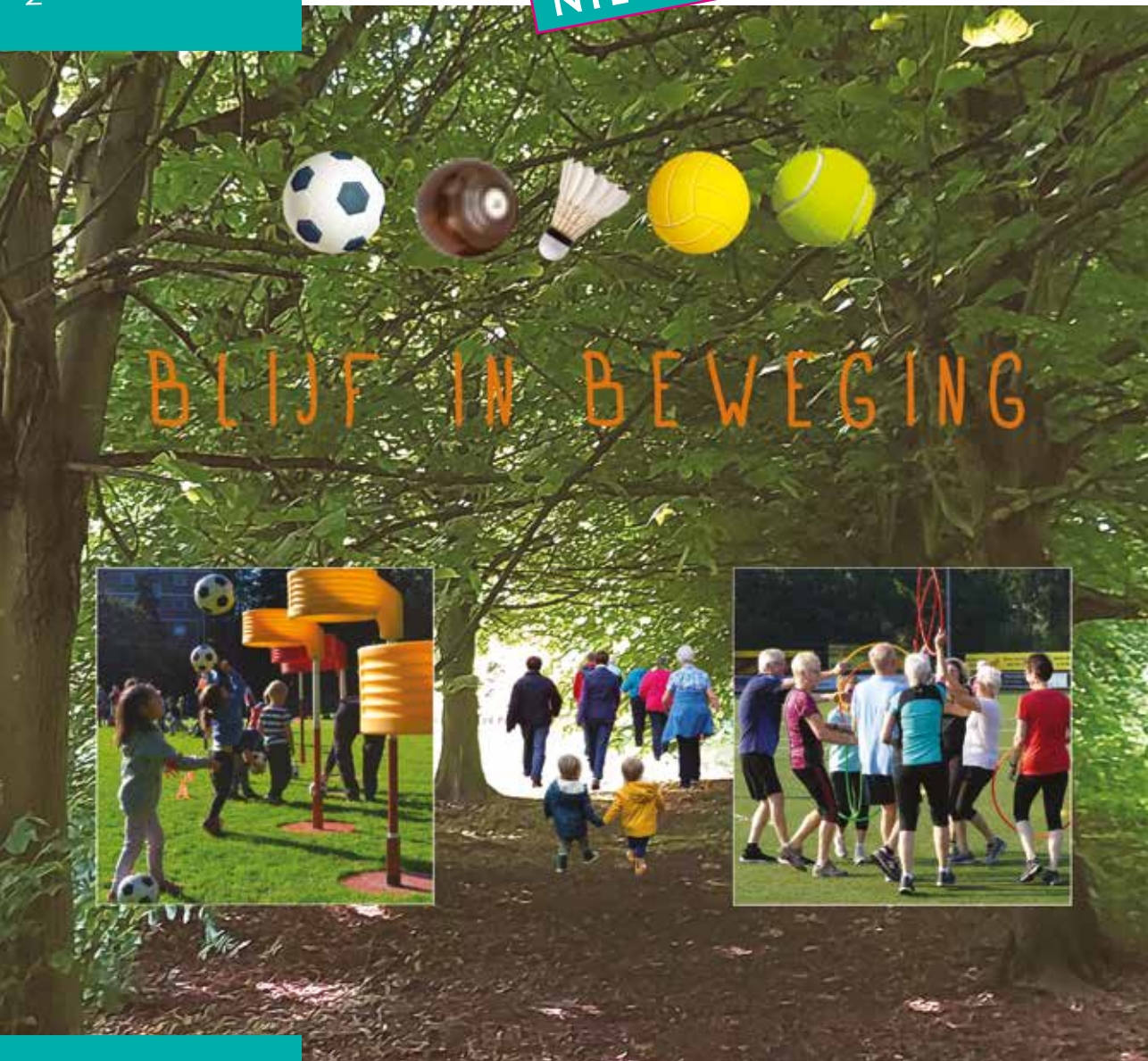


Aan de
bewoner(s) van dit
adres.

Ommoord

NIEUWS



Bewoners Organisatie Ommoord
van, voor en door bewoners

Bij de voorplaat

Op de voorplaat ziet u mensen die bewegen. Bewegen kan bijvoorbeeld wandelen zijn, wat misschien wel de meest elementaire vorm van bewegen is. Mensen hadden vroeger geen keus, moesten alles lopen. In de Romeinse tijd was het voor soldaten heel gewoon 25.000 tot 40.000 stappen per dag te zetten en ook in de middeleeuwen liepen boeren 15.000 tot 25.000 stappen op een dag. In deze uitgave veel aandacht voor mogelijkheden in onze wijk om in beweging te komen. Indi-

vidueel of bij een vereniging. U vindt alle adressen van sportclubs in dit blad, maar ook op onze website www.booo.nl onder sport. In ons blad publiceren wij regelmatig over activiteiten in de wijk. Wilt u een activiteit onder onze aandacht brengen, stuur dan een mail naar info@booo.nl. Kijk ook op Facebook onder Ommoord Nieuws. Wij geven regelmatig een digitale nieuwsbrief uit waarin berichten geplaatst kunnen worden. Om deze te ontvangen kunt u uw emailadres naar digibrief@booo.nl sturen.

Disclaimer/auteursrecht

De uitgave van Ommoord Nieuws (Bewoners Organisatie Ommoord) heeft geen winstoogmerk, dit wordt mogelijk gemaakt door de financiële steun van de gemeente Rotterdam en dient om de algemene belangen van de inwoners van Ommoord te behartigen en te stimuleren.

De inhoud van de uitgave wordt door de BOO zorgvuldig samengesteld uit informatie die afkomstig is van diverse bronnen zoals persberichten, openbare informatiebronnen en van de Historische Commissie "Ommoordse Polder". Onze redactie heeft waar mogelijk alle medewerkers, copyrights en rechten gerespecteerd. Als hierbij rechthebbenden niet zijn genoemd dan bieden wij bij voorbaat hiervoor onze excuses aan.

In dit nummer

- | | |
|---|--|
| 4 Wijkraad Ommoord | 13 Wijkbus Alexander-actief in de wijk |
| 5 De wijknetwerker als paraplu boven Ommoord | 14 Wat is Ergo? |
| 6 Bewonersinitiatieven | 15 Nieuw: de Laurens Buurt App |
| 7 Banjeren in Ommoord | 16 Uitagenda Ommoord |
| 8 Blijf in beweging | 18 Activiteiten Gro-up Buurtwerk |
| 9 Een overzicht van de sportverenigingen in Ommoord | 20 Bijzondere donatie |
| 10 Nog meer beweging | 21 Expositie in de Romeynshof |
| 11 Welkom bij TV Ommoord | 22 Historie van sport in Ommoord |
| 12 Gratis lid van de bibliotheek | 24 Ommoordse Veld krijgt een bijenburcht |
| | 25 Help onze wijkbij |
| | 26 Checkpoint Ommoord |
| | 27 Energievragen? Kom langs! |
| | 28 BuurtINLOOP in Ommoord |

Ommoord

NIEUWS

Voorwoord

Het is herfst en de winter is in aantocht. We zitten noodgedwongen meer binnen. De laatste tijd krijgt veel aandacht hoe ongezond lang achter elkaar zitten is. In beweging blijven is voor iedereen belangrijk, ook als het minder mooi weer is.

Reden om als thema voor ons blad te kiezen voor 'Blijf in beweging'. We proberen u te inspireren met een overzicht van wat sportverenigingen in Ommoord te bieden hebben en over andere mogelijkheden.

We weten dat er in Ommoord veel wandelclubjes zijn, maar die zijn vaak op particulier initiatief en staan nergens vermeld. Heeft u ook zijn clubje en kunnen er nog mensen aansluiten, laat het ons dan weten. Wij vermelden dat graag in ons blad.

We proberen regelmatig aan een van de sportverenigingen uit Ommoord speciale aandacht te besteden, dat is deze keer Tennisvereniging Ommoord. Wilt u graag dat uw club ook een keer in Ommoord Nieuws komt te staan? Nodig ons uit, we gaan daar graag op in.

Verder natuurlijk onze vaste rubrieken. Bij de rubriek van de Historische Commissie hebben wij dankbaar gebruikgemaakt van een artikel dat Wim Heistek heeft geschreven voor bewoners van de Binnenhoftoren. Het hele artikel kunt u op de website daar lezen, wij hebben een selectie gemaakt.

De redactie

Colofon

Ommoord Nieuws is een uitgave van Bewoners Organisatie Ommoord en wordt mede mogelijk gemaakt door subsidie van de gemeente Rotterdam, adverteerders en tekstuele bijdragen van bewoners van Ommoord

Redactie

- Fons Tacq
- Marie-José van den Oever
- Jan Kluiters
- Marijn van Dommelen
- Mary Gerritse

Vaste Bijdrage:

- Mary Gerritse. *Werkgroep Ommoordse Veld Open en Groen*
- Historische Commissie "De Ommoordse Polder" *
- Vormgeving Marijn van Dommelen

Bestuur Bewoners Organisatie Ommoord

- Fons Tacq, Voorzitter
- Jan Kluiters, Secretaris
- Marjolein Dangerman, Penningmeester
- Jos Sens, lid
- Pia Rath, lid

Stresemannplaats 8,
3068 JL Rotterdam
T 010-420 65 76
E info@booo.nl
I www.booo.nl
F [ommoordnieuws](http://ommoordnieuws.nl)



optima
GRAFISCHE COMMUNICATIE

Drukwerk

- Drukwerk Optima Grafische Communicatie www.ogc.nl



Wijkraad Ommoord. Veiligheid en onderhoud in Ommoord



Veiliger samenleven in een schoner en beter onderhouden Ommoord!

Voel jij je veilig in Ommoord en ben je (niet) tevreden over het onderhoud in de wijk? Wil je graag in gesprek met een bepaalde partij? Of wil je andere bewoners leren kennen? En ben je benieuwd wat er allemaal mogelijk is in Ommoord?

Kom langs!

Partijen die aanwezig zijn:

- Wijkraad Ommoord
- Bewonersorganisatie Ommoord (BOO)
- Aafje ouderenzorg
- Politie
- Brandweer
- Stadsmarinier
- Gemeente Rotterdam: Informatie over duurzaamheid
- Gemeente Rotterdam: Cluster Maatschappelijke Ontwikkeling
- Gemeente Rotterdam: Cluster Stadsbeheer (schoon)
- Directie Veiligheid
- Veiligheidsregisseur
- Gro-up welzijnspartij

Met gratis grote eetbare, te versieren pompoen

(1 per persoon en OP=OP)



Contact: ommoord@wijkraadrotterdam.nl
[instagram.com/wijkraadommoord](https://www.instagram.com/wijkraadommoord)
[facebook.com/wijkraadommoord](https://www.facebook.com/wijkraadommoord)

Van harte welkom op maandagavond 27 oktober 2025, van 18.00 tot 21.00 uur in de Romeynshof (Stresemannplaats 8 in Ommoord). Deze avond is georganiseerd door de wijkraad in samenwerking met diverse partners, met als doel de veiligheid en het onderhoud in Ommoord te bespreken.

Tijdens de samenkomst krijgen jullie de kans om in gesprek te gaan met verschillende betrokken partijen over de lopende projecten in Ommoord. Er is ook volop gelegenheid om vragen te stellen en ideeën te delen.

Georganiseerd door Wijkraad Ommoord in samenwerking met diverse partners.

De wijknetwerker als paraplu boven Ommoord

Na bijna 10 jaar gewerkt te hebben in Ommoord zit het er voor wijknetwerker Eduard Autar op. Hij gaat genieten van zijn welverdiende pensioen. Wat doet een wijknetwerker?

De wijknetwerker is in dienst van de gemeente Rotterdam en heeft als uitvalsbasis de wijkhub, nu nog gevestigd in de Romeynshof. Hij of zij is de eerste contactpersoon voor bewoners in de wijk. Als u een idee of suggestie heeft voor uw wijk kunt u contact opnemen met de wijknetwerker.

De wijknetwerker heeft als kerntaak om het belang van de bewoners te dienen. Eduard ziet het als een paraplu boven hun hoofd houden. Hij of zij moet het vooral hebben van de informatiestromen vanuit bewoners, sleutelfiguren, instellingen, woningbouwcorporaties welzijnspartijen en verenigingen.

Op basis van al deze gegevens gaan collega's in de wijk aan de slag en kunnen maatwerk leveren.



Eduard Autar heeft een metafoor: in de ene hand is er een stekker in de andere hand een stopcontact. Door te stekkeren brengt hij, daar waar nodig, relevante partijen bij elkaar.

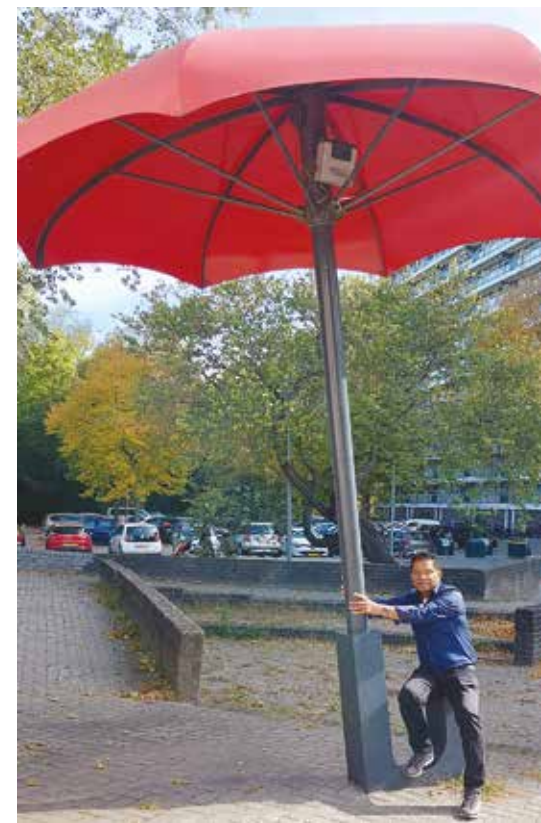
Community building ziet hij als corebusiness van de wijknetwerker, daar gaat veel tijd in zitten. De wijknetwerker adviseert ook de wijkraad bij het nemen van besluiten over een aanvraag voor een bewonersinitiatief. Verder adviseert hij collega's van andere gemeentelijke diensten.

Hoe ziet de wijknetwerker Ommoord?

De demografische gegevens veranderen snel. Er komen meer jonge gezinnen naar Ommoord. Dat vraagt om herijking van veel zaken. Er moeten bijv. meer speelplekken komen, maar waar dan? Verschillende doelgroepen moeten elkaar accepteren en samen de wijk tot een fijne woonomgeving maken.

Nieuw wijknetwerker

Ondertussen is Eduard bezig met de overdracht aan zijn opvolgster Meriam Verstraeten. De nieuwe wijknetwerker loopt nu al een paar maanden mee. Zij is te bereiken via het e-mailadres mja.verstraetenkhan@rotterdam.nl of via telefoonnummer 06-13369087



Bewonersinitiatieven

Heeft u een goed idee om de leefbaarheid en de saamhorigheid in uw wijk te vergroten? Bij de gemeente Rotterdam kunt u een bewonersinitiatief indienen. Het budget voor bewonersinitiatieven in onze wijk is vaak groter dan het aantal aanvragen. Goede ideeën zijn dus welkom, ook nog voor de het eind van 2025.

Een bewonersinitiatief voert u zelf uit met steun van ten minste vier andere bewoners. Het indienen gaat via Opzoomer Mee. Op hun website kunt u een heel handig hulpboekje raadplegen met tips en een handleiding voor hoe u te werk moet gaan. Ook vindt u op hun YouTube kanaal een aantal filmpjes met voorbeelden van goede bewonersinitiatieven.

Het voorbeeld uit Ommoord dat daar te vinden is zijn de concerten in het Ommoordse Veld van de Werkgroep Ommoordse Veld Open & Groen. Dat je het initiatief zelf moet uitvoeren betekent in dit geval niet dat de werkgroepleden zelf moeten musiceren, maar wel dat zij alle voorbereidin-

gen zelf doen. De musici die optreden doen dat, volgens de spelregels, voor een 'sociaal tarief'.

Voorbeelden uit andere wijken zijn het veranderen van een stenige straat in een stadsoase of het organiseren van theaterlessen voor kinderen die anders niet met culturele activiteiten in aanraking komen. Er kan van alles, als het maar bijdraagt aan een leefbare, gezellige buurt. Het initiatief moet voor iedereen toegankelijk zijn. Er moet een goed draaiboek gemaakt worden en de financiën moeten na afloop nauwkeurig verantwoord worden. Alle bonnetjes bewaren! Bewonersinitiatieven zijn niet bedoeld voor politieke of religieuze bijeenkomsten, niet voor alleen eten en drinken, niet om een club of organisatie in leven te houden en niet voor de aanschaf van dure spullen.

Voor nader advies over bewonersinitiatieven kunt u eventueel terecht bij de wijknetwerker Meriam Verstraeten-Khan, mja.verstraetenkahn@rotterdam.nl.



Banjeren in Ommoord



nog lekker rustig. Ik loop richting de Binnenhof om naar de Wijktuin te gaan, dat is altijd genietten. Ik schrik van het vuil op het laatste stukje voor de Binnenhof, zoals papier, half opgegeten appels en weggegooid etensbakjes. Twee ratten zitten rustig hun ochtendmaaltijd te gebruiken. Ze zien mij ook en rennen gevolgd door een derde rat naar de overkant van de straat. Er wordt zo vaak gewaarschuwd en gevraagd om etensresten niet tussen de struiken neer te gooien, maar er ligt heel veel.

Langs het spoor van de metro loop ik naar de ingang van de Wijktuin. De Wijktuin is een openbaar wandelgebied, van ongeveer 5 ha groot en is gelegen tussen de woonbuurten Romeynshof en Boekholt. Het is een park waar de natuur haar gang mag gaan en loopt door tot aan de President Wilsonweg. Je kunt via het Einsteinpad er zelfs door heen fietsen.

Hier en daar liggen stukjes brood voor de eendjes en ganzen. Daar zit ook weer een rat van zijn ontbijt te genieten. Ik snap het wel, voerde zelf ook eendjes toen mijn kinderen nog klein waren. Maar willen wij in Ommoord een overdaad aan ratten hebben? Nee toch, houd Ommoord dan vrij van een rattenplaag door geen etenswaren buiten neer te gooien.

We gaan langzamerhand de winter weer tegemoet. Banjeren is ook in de herfst heerlijk. Ik had dat als kind al, was altijd buiten. Terwijl mijn zus met vriendinnetjes en poppen speelden, was ik buiten aan het voetballen, slootjespringen etc. met de jongens.

Het is half zeven in de ochtend en de zon schijnt. Spring mijn bed uit, loop naar de badkamer, pak een snelle douche en poets mijn tanden, een goed begin van de dag. Met een fris bekkie kun je de hele wereld aan. Om 7 uur loop ik buiten. Op straat is het

Marie-José van der Oever



Blijf in beweging



Lang achter elkaar zitten is niet goed voor je gezondheid. Het gaat om vaak bewegen en niet alleen om veel. Als je één keer op een dag 10.000 stappen zet en verder de hele dag zit, wordt het positieve effect volledig tenietgedaan.

Jongeren en volwassenen zitten het langst. Kinderen en senioren wat minder, maar ook dat kan beter. Wat kunnen we eraan doen?

Gelukkig wonen we in Ommoord in een heel groene wijk. Iedereen kan dicht bij huis een mooi ommetje maken. Winkels zijn op loopafstand. Er zijn overal speel- of sportveldjes voor kinderen. Wil je wat meer dan zijn we omringd door natuurgebieden waar het heerlijk wandelen of fietsen is: het Ommoordse Veld, Het Hoge en Lage Bergse Bos, de Eendragstpolder, het Kralingse Bos, het Schollebos.

Wat helpt om voldoende bewegen goed vol te houden is het op een vaste tijd te doen en samen met anderen. Denk bijvoorbeeld aan wandelgroep of een sportvereniging.

Voor 65+’ers vindt u op de website van Sportbedrijf Rotterdam een compleet overzicht van alle sportmogelijkheden in de gids ‘Rotterdam Prins

Alexander, Beweegaanbod voor de 65-plusser, Voorjaar 2025’.

Voor de andere doelgroepen zetten we op een rijtje welke sportverenigingen er zijn in Ommoord en voor welke groep zij iets te bieden hebben. Dit overzicht vindt u ook op de website van de BOO onder de button sport. Regelmatig publiceren wij in Ommoord Nieuws over verenigingen in Ommoord. Wilt u met uw vereniging ook een keer in ons blad, neem dan contact met ons via info@boo.nl.

In het overzicht geen commerciële aanbieders zoals sportscholen, zij kunnen wel ad-



Een overzicht van de sportmogelijkheden in Ommoord

Badminton – BC Ommoord, jeugd en volwassenen	www.bcommoord.nl/
Biljart – BV Ommoord, volwassenen	www.bvommoord.nl/
Boksen – Boksvereniging Ommoord, jeugd en volwassenen	www.boksverenigingommoord.nl/
Bowls – Indoor Bowls Club Rotterdam, volwassenen	www.indoor-bowls-club-rotterdam.nl/
Gymnastiek – GV Ommoord, dames jeugd 6+ en volwassenen	www.gvommoord.nl/
Gymnastiek – GV Alexandria’66, jeugd 4+ en volwassenen	www.a66gymnastiek.nl/
Handbal – SDS’18, jeugd 5+ en volwassenen	www.handbalverenigingsds18.nl/
Jeu de Boules – Les Francophiles, volwassenen	www.jbclesfrancophiles.nl/
Korfbal – RKC WION, jeugd 3+ en volwassenen	www.wion.nl/
Tennis – TV Ommoord, jeugd 6+ en volwassenen	www.tvommoord.nl
Vechtsporten(oosterse), jeugd 2+ en volwassenen	https://www.unity99.nl
Voetbal – SV Ommoord, jeugd 7+ en volwassenen	www.svommoord.nl/

De Ommoordse Mixed Hockeyclub, is verhuisd naar Nesselande.

Unity99 is eigenlijk een club die in Zevenkamp actief is, maar voor de jeugd van 4-13 jaar is er karate in de gymzaal op de Nansenplaats op dinsdag.

Verrassend zijn de mogelijkheden voor peuters en kleuters. Bij Unity99 in Zevenkamp leren kinderen van 2 en 3 jaar motorische (bijv. rollen en vallen) en sociale vaardigheden (stevig staan en grenzen verkennen). Ouders mogen meedoen met de ‘Tiny Tigers’.

Bij RKC WION kunnen kinderen van 3-6 jaar lid worden van de Kangoeroe Klup. Er komen leuke en gevarieerde spelvormen aan bod.

WION biedt meer dan korfbal. Kijk op de website of in Ommoord Nieuws 41 (zie website BOO) voor hun complete aanbod.

Bij GV Alexandria ’66 kunnen jongens en meisjes vanaf 4 jaar gymnastiekles gericht op turnen. Er worden allereerst grondvormen van bewegen aangeleerd, speelt en in een zeer veilige (zachte) omgeving.

Nieuwe regeling van het Jeugdfonds Sport & Cultuur Rotterdam

Vanaf 1 maart 2026 verandert de manier waarop kinderen van ouders/verzorgers met een laag inkomen gratis kunnen sporten of cultuurlessen kunnen volgen. Met een nieuwe regeling op de Rotterdampas kan dan bijvoorbeeld de contributie voor een sportvereniging betaald worden. Meer informatie volgt op de website.



Nog meer beweging



Voor de jeugd organiseert Gro-up Plein-meet ups: elke dinsdag van 15.00-16.00 uur op het Geelkruid en van 16.00-17.00 uur op het Kamgras, woensdag van 13.00-14.00 uur bij de Minister

Marga Klompéschool en donderdag van 14.45-16.00 uur bij IKC Nova.

Voor ouderen is er dinsdag van 10.00-11.30 uur Koersbal in de Gerard Goosenflat (gratis). Lichte fysieke inspanning en gezelligheid.

Op Kellogplaats 876 biedt de SKVR voor €2,20 per keer op dinsdagmorgen van 10.30-11.30 Vitaal met Dans aan. Bewegen op muziek verbetert de conditie. timetodance@skvr.nl



U kunt via sport en spel uw spieren oefenen bij Senioren Sportief in de WION-hal op wo: 09.00-10.00, 10.00-11.00, do: 09.00-10.00, 10.00-11.00. Per kwartaal kost dat €40,00 inclusief napraten met een kopje

koffie. Info@beweegcoach.nl

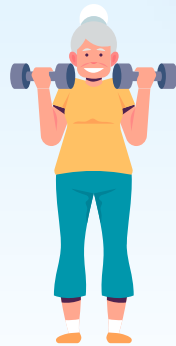
Bewegen op Zuid-Amerikaanse muziek kan in de Romeynshof op do: 10.00-11.15 voor €3,50 per keer. Romeynshof 010 42 04 099

Fit en Soepel Les - Move2Exceed geeft oefeningen en spel ter bevordering van kracht, balans, en lenigheid om zo lang mogelijk zelfstandig te blijven, afgesloten met een kopje koffie. Op vr: 10.30-11.30 in Nieuw Oldenoord, Hammarskjöldplaats voor €12,- per maand jochem.meijer1@gmail.com

Iedereen kan altijd wandelen. Alleen, in nummer 43 (zie website BOO) hebben wij daarvoor suggesties gedaan. Of in een groep: 'Wandel je fit' op maandag vanuit het Huis van de Wijk van 14.00-15.00, of 'Gezond Natuurwandelen' vanaf de Blijde Wei op donderdag om 10.00 uur.



Op deze pagina activiteiten die gratis zijn of niet erg kostbaar



Een nieuw initiatief is 'Stil-tewandelingen'. Voor iedereen en speciaal voor mensen die zich wel eens overprik-keld voelen, op dinsdag van 10.00-11.30 uur. Vanaf De Blijde Wei of de parkeerplaats bij Cathay wordt er na een korte inleiding over de impact van

natuur in stilte gewandeld en dan nog even na-gepraat. Dit initiatief moet nog officieel goedge-keurd worden voor het kan starten en dan is het gratis. Kijk op www.dewidthartvergroenend.nl



Pictures: freepik.com

Welkom bij TV Ommoord



Tennisvereniging Ommoord, de leukste tennisvereniging van Rotterdam Noord! Het is een kleine vereniging met vier goed onderhouden smash-court banen, gelegen aan de Ommoordse Hof tussen Ommoord en Terbregge. Er zijn ruim 350 leden tussen 6 en 86 jaar en er zijn drie tennisleraren in dienst om tennises te verzorgen voor jong en oud.

Dagelijks kun je van 's ochtends vroeg tot 's avonds laat vrijspelen, behalve op maandagavond, labelavond. Dan speel je elk half uur met anderen, zodat je snel veel mensen leert kennen en je je leert aanpassen aan verschillende speelstijlen.

Bij TVO worden regelmatig (interne) toernooien en competities georganiseerd, maar het populaire open toernooi dat altijd eind augustus plaatsvindt, is het grootste en meest geliefde evenement. Dan komen tennissers en publiek

van heinde en verre, niet alleen om te genieten van leuke tenniswedstrijden, maar ook om zich iedere avond onder te dompelen in een ander thema met bijbehorende daghap én de bijbehorende dagelijkse racket-verloting.

Behalve tennissen kun je je bij TVO elke woensdagavond uitleven op het dartboard en in de winter wordt er een klaverjas-competitie georganiseerd. De tennisvereniging is kleinschalig en rust op leden die vrijwillig een steentje bijdragen. Hierdoor kunnen we de prijzen van de horeca laag houden.

Heb je zin om een balletje te komen slaan? Op maandagavond mag je drie keer kosteloos komen meedoen met labelavond of je kunt drie tennislessen inkopen voor 35 euro via Tennisschool Ommoord - Voor jong & oud. Meer informatie over Tennisvereniging Ommoord via www.tvommoord.nl



Gratis lid van de bibliotheek

Lezen is belangrijk voor jong en oud, om te leren, je te ontwikkelen en voor ouderen om te ontspannen en mentaal actief te blijven.

Bij kinderen kun je niet vroeg genoeg beginnen met voorlezen. Vanaf ongeveer een half jaar oud beginnen ze naar plaatjes te kijken en die te herkennen. Veel voorlezen leidt tot een grote woordenschat en goede taalontwikkeling. Om dat voor iedereen, ongeacht het inkomen mogelijk te maken kunnen kinderen van 0-18 gratis lid worden van de bibliotheek.



Als je meer wilt lezen dan 6 boeken per jaar is er naast het gratis abonnement het Plus abonnement. Voor de jeugd van 0-18 is dit ook gratis. Volwassenen betalen €48 per jaar of met de Rotterdampas €36. Daarvoor kun je onbeperkt lenen, 20 materialen per keer. Boeken, bladmuziek, e-books, luisterboeken, tijdschriften, speelfilms. Je kunt op dit abonnement een tweede pas krijgen, voor een volwassen kind of een partner. Je kunt uitgeleende boeken of boeken die niet in Ommoord zijn maar wel in een andere bibliotheek reserveren. Zodra ze beschikbaar zijn, krijg je een berichtje dat ze voor je klaar staan. Als het boek uit de Centrale bibliotheek komt of uit een andere vestiging kun je het in Ommoord weer inleveren.

Het Plus abonnement geeft recht op 25% korting op alle activiteiten of workshops.

We hebben een mooie grote bibliotheek in Ommoord. Behalve boeken lenen, kun je er ook terecht om allerlei kranten en tijdschriften te lezen en anderen te ontmoeten bij diverse activiteiten. Maak er vooral gebruik van!



met boekrecensies of Delpher met alles uit oude kranten en tijdschriften. Je krijgt korting op alle activiteiten en workshops.



Wijkbus Alexander-actief in de wijk

Met wie heeft u van doen als u een rit met de Wijkbus Alexander afsprekt? We laten graag twee vrijwilligers aan het woord: Ellie van Klaveren en Carla Pieters.

Zij vertellen over hun taken als telefoniste. "We nemen de telefoon op en noteren nauwkeurig de gevraagde ritten. We hebben gedurende de dag telefonisch contact met onze chauffeurs over de ritten. Als de telefoon even stil blijft, zijn er altijd wel administratieve klusjes te doen."

Ellie vertelt dat zij al 18 jaar dit werk doet. "Ik was nog jong bij mijn pensionering en wilde graag wat om handen hebben. Ik las een advertentie in de Havenloods en meldde mij aan. Het contact met de collega's van de Wijkbus, maar ook de telefoongesprekken met bellers zijn geweldig mooi. Aan het eind van de dinsdagmiddag sluiten we met de chauffeurs de dienst af met een drankje en een hapje. Dat is heel gezellig." Carla werkt inmiddels 5 jaar bij de Wijkbus. "Je bent vaak een luisterend oor voor mensen die verlegen zitten om een praatje. En dat geeft een voldaan gevoel."



Voor wie is de Wijkbus?

Wijkbewoners van 55 jaar en ouder en mindervaliden die (tijdelijk) niet in staat zijn gebruik te maken van eigen of openbaar vervoer, kunnen deelnemer worden.

De Wijkbus rijdt binnen Prins Alexander, dus Nesseland, Ommoord, Zevenkamp, Oosterflank, Het Lage Land, Prinsenland en Kralingseveer en naar enkele bestemmingen net buiten het gebied, zoals het IJsselland Ziekenhuis.

Veelal 'medische' ritten, maar boodschappen doen of op bezoek bij een vriend(in) kan ook. De jaarbijdrage is € 16,50 (voor 2 personen € 24,75); u betaalt € 1,35 per rit. De Wijkbus verzorgt deur-tot-deur vervoer van 9.00-16.30 uur.

Op werkdagen van 9.00 tot 16.30 uur kunt u telefonisch een afspraak maken voor een rit. Wilt u lid worden of meer informatie bel dan naar de Wijkbus, 010-455 85 17. Of kijk op www.wijkbus-alexander.nl

Tot slot

Misschien is een vrijwilligersfunctie bij Wijkbus Alexander iets voor u! Heeft u één of twee dagdelen per week beschikbaar, bel dan op genoemde tijden voor meer informatie.

Wat is ERGO?

In het gezondheidscentrum aan de Briandplaats is het ERGO-centrum gevestigd. ERGO staat voor Erasmus Rotterdam Gezondheid Onderzoek, het onderzoek gaat over gezond ouder worden. In 1990 ging het onderzoek van start. Vanaf die tijd

moveerd op de resultaten van ERGO en hebben bijgedragen aan het beter begrijpen van ziekten die vooral optreden bij het ouder worden. Er zijn ook tal van medische behandelrichtlijnen ontworpen op basis van de resultaten uit ERGO. De uitkomsten worden altijd globaal met de deelnemers besproken, maar het doel is de wetenschappelijke analyse van de gegevens.

Waarom Ommoord?

De reden dat voor dit onderzoek Ommoord is gekozen, is dat in 1990 de wijk grotendeels af was, dat bewoners er relatief lang blijven wonen en de medische zorg goed georganiseerd is. Inmiddels hebben bijna 18.000 bewoners van Ommoord hun bijdrage geleverd aan de

medische wetenschap. Zonder deelnemers geen ERGO, dus is men heel blij met de nooit aflatende steun van de bewoners van Ommoord, die hart hebben voor wetenschappelijk onderzoek. Inmiddels zijn er deelnemers die al voor de 7de keer meedoen aan het onderzoek. Dit is wereldwijd een unicum. Laten we in Ommoord ERGO vooral blijven steunen door mee te doen als wij een oproep ontvangen.

werden eerst alle bewoners van Ommoord van 55 jaar en ouder door het ERGO-team benaderd. Omdat ziekten die op oudere leeftijd voorkomen al op jongere leeftijd ontstaan, is de ERGO-deelnemersgroep later geleidelijk uitgebreid tot jongere inwoners, vanaf 40 jaar en ouder. De deelnemers worden na een aantal jaren opnieuw opgeroepen en zo jarenlang gevolgd.

In het onderzoek wordt bestudeerd hoe mensen gezond blijven en hoe ziekten ontstaan. En hoe aandoeningen mogelijk voorkomen kunnen worden of door eerder ingrijpen de gevolgen kunnen worden beperkt.

Wereldwijde samenwerkingen

ERGO werkt samen met de meest vooraanstaande wetenschappers in de wereld. Er wordt o.a. onderzoek gedaan naar medicijngebruik, hart- en vaatziekten, botziekten, oogziekten, leverziekten, huidziekten, dementie, beroerte, genetica en psychiatrische aandoeningen, zoals angst en depressie. Honderden wetenschappers zijn gepro-



Nieuw: de Laurens Buurt App!

Bij Laurens vinden we het belangrijk dat iedereen mee kan blijven doen – ook als u ouder wordt. Daarom hebben we iets nieuws: de Buurt App. Deze Buurt App is donderdag 25 september gelanceerd bij SociaalHart.

Lancering Buurt App

Op donderdag 25 september is de Buurt App feestelijk gelanceerd tijdens een gezellige Buurt(App)Koffie in SociaalHart. Onder het genot van een kop koffie of thee maakten buurtbewoners kennis met de app. Er werd uitgelegd wat de Buurt App inhoudt, welke mogelijkheden de app biedt en hoe de app op

Maar ook voor bedrijven, klein of groot. U kunt anderen ontmoeten, iets voor een ander betekenen of gewoon lezen wat er in de buurt gebeurt. In de app vindt u ook handige tips en informatie van Laurens. Zo zorgen we samen voor een fijne en betrokken buurt.

Mis niets!

Installeer de Buurt App in 3 eenvoudige stappen op uw telefoon. Zo hoeft u niets te missen en blijft u betrokken.

In 3 stappen de Buurt App op uw telefoon Via de QR code



de telefoon geïnstalleerd kan worden. Daarna kregen de aanwezigen hulp bij het installeren, zodat deze handige app direct in gebruik kon worden genomen.

Buurt App

Met de Buurt App houden we de buurt op de hoogte van alle activiteiten die in Ommoord worden georganiseerd. Vanuit Laurens SociaalHart en andere organisaties. De Buurt App is voor iedereen in Ommoord. Van jong tot oud.

1. Scan de QR code
2. Download de Laurens app
3. Kies 'Buurt App'



U kunt de Laurens app ook in de App store vinden:

1. Zoek Laurens app
2. Download de Laurens app
3. Kies 'Buurt App'





Uitagenda Ommoord november, december, januari, februari

Datum	Waar, tijd	Wat
	Bazaar Open Hof 9.30-15.00	Elke eerste en derde woensdag van de maand. Inleveren op dinsdag na telefonische afspraak.
1-nov	Blijde Wei 15.30-16.00	Kom de diervverzorgers helpen met het verzorgen van de dieren, ook op 8,15, 22 en 29 november.
1-nov	Blijde Wei 19.30-21.30	Wildlife Filmfestival Rotterdam, Ontdek het ontroerende portret over grondvossen 'Burrowing Owls, a love story'. Volwassenen, entree €5,- + €1,20 servicekosten.
1-nov	Bibliotheek, 10.30-11.30	Biebstart voor ouders en jonge kinderen. Ontmoet andere ouders, deel je ervaringen en geniet samen van voorleesmoment en liedjes.
2-nov	Romeynshof, 14.00	Shantikorenfestival, Entree €2,50, kaarten via balie Romeynshof
4-nov	Huis van de Wijk, Inloop vanaf 19.00 uur, start 19.30	Kunstcafé van de Kunstkring Prins Alexander. Leden of gastsprekers geven een presentatie en er is tijd om in contact te komen met beeldende kunstenaars, info@kunstkringalexander.nl.
6-nov	Bibliotheek, 10.00-12.30	Crea Bea, knutselen voor volwassenen in Ommoord. Zin in een gezellige ochtend waar je ook nog eens wat leuks en moois maakt? Meld je dan aan voor onze knutselochtend voor volwassenen. Iedere donderdag!
6-nov	Romeynshof, 20.00	Concert Dichtbij presenteert Déjà Vu: Tribute Crosby, Stills, Nash and Young. Entree €10, reserveren bij balie Romeynshof of podiumplein.nl
8-nov	Bibliotheek, 13.00-15.30	Film in Ommoord.
9-nov	Open Hof, 14.15-17.00	Ontmoetingsmiddag met een presentatie in woord en beeld over de Via Flaminia, de oude weg tussen Rome en Rimini door Hans van Rossum. Gratis.
11-nov	Blijde Wei, 18.00-20.00	Lichtjes in de avond, lampionnen maken, wandelen en smullen van een heerlijke kop soep met broodjes.
11-nov	Romeynshof, 13.30	Bingo, toegang gratis, 5 boekjes voor €2,50
12-nov	Open Hof, 11.00-11.45	Marktconcert Stichting Open Hof Muziek, Claudia Veltman, zang, vrijwillige bijdrage na afloop.
12-nov	Bibliotheek 14.00-16.00	Workshop AI voor beginners. We duiken in de geschiedenis van AI en leren hoe belangrijk deze ontwikkeling is voor de samenleving. Daarna gaan we zelf aan de slag met AI via het online programma ChatGPT. Neem je eigen smartphone, tablet of laptop mee en zorg dat die is opgeladen.
22-nov	Blijde Wei	Intocht Sinterklaas, kom de Sint verwelkomen die via de Rotte op De Blijde Wei aankomt. Gezelligheid, muziek en pepernoten! Tijd volgt, kijk op de website.
23-nov	Blijde Wei	Schoen zetten, maak een mooie kleurplaat voor Sinterklaas en stop hem in je schoen. Wie weet zit er morgen wat lekkers in.
24-nov	Romeynshof, 18.00	Stichting Bigi Prisiri: 50 jaar onafhankelijkheid Suriname, toegang volgt nog
25-nov	Bibliotheek, 11.00-12.00	Boekenkring, samen in gesprek over onze favoriete boeken, Aanmelden kan bij de balie of telefonisch 0102816100.
28-nov	Bibliotheek, 10.00-12.00	Poëziecafé, Heb je altijd al eens een gedicht willen schrijven, maar weet je niet hoe? Of ben je toe aan nieuwe inspiratie. Kom langs bij het Poëziecafé.
28-nov	Open Hof, 14.00	Filmhuis: As it is in Heaven
29-nov	Romeynshof, 13.00	Kunstkring Prins Alexander: prijsuitreiking Concours, toegang gratis

30-nov	Open Hof, 15.30-16.30	Zondagavondconcert (deze keer middag). Stichting Open Hof Muziek. Alexander Kamerkor met Palestrina (geb. 1525) en eigentijdse adventmuziek. Vrijwillige bijdrage na afloop.
2-dec	Huis van de Wijk	Kunstcafé van de Kunstkring Prins Alexander. Zie 4 november.
3-4 dec	Romeynshof, 14.00	Sint en Pietenfeest, inloop 13.30, toegang €15
5-dec	Romeynshof, 10.00	Ontbijt met je burens de Luxe, toegang gratis, aanmelden bij de balie
6-dec	Blijde Wei, 15.30-16.00	Kom de diervverzorgers helpen met het verzorgen van de dieren, ook op 27 december.
6-dec	Bibliotheek	Biebstart voor ouders en jonge kinderen. Zie 1 november
9-dec	Romeynshof, 13.30	Bingo, toegang gratis, 5 boekjes voor €2,50
10-dec	Open Hof, 11.00-11.45	Marktconcert Stichting Open Hof Muziek, Oecumenisch Seniorenkoor Open Hof, vrijwillige bijdrage na afloop
13-dec	Bibliotheek, 13.00-15.30	Film in Ommoord.
13-dec	Blijde Wei, 14.00-18.00 uur	Winterfeest. Een middag vol warmte en creativiteit. Kom genieten van oliebollen en andere warme hapjes en drankjes.
15-dec	Romeynshof, 18.00	Verwenkerst, samenwerking Bigi Prisiri en miss Marjorie, diverse artiesten, maaltijd en verrassingen, toegang gratis, wel aanmelden bij de balie, vol=vol
17-dec	Blijde Wei, 13.00-14.00	Ben je een stoere koe, een leuke geit of een lief konijntje? Knutsel je eigen dierenmasker en laat zien wie je bent.
20-23 dec	Blijde Wei, 9.00-11.00	In vier dagen leer je alles over de verzorging van de boerderijdieren, vanaf 6 jaar, maximaal 10 deelnemers. Kosten €20 voor vier keer. Schrijf je snel in.
3-jan	Blijde Wei 15.30-16.00	Kom de diervverzorgers helpen met het verzorgen van de dieren, ook op 10, 17, 24 en 31 januari
3-jan	Bibliotheek	Biebstart voor ouders en jonge kinderen. Zie 1 november
6-jan	Huis van de Wijk	Kunstcafé van de Kunstkring Prins Alexander. Zie 4 november.
9-jan	Romeynshof, 14.00	Nieuwjaarsbijeenkomst Stichting de Zonnebloem, toegang gratis
14-jan	Open Hof, 11.00-11.45	Marktconcert Stichting Open Hof Muziek, Nieuwjaarsconcert, vrijwillige bijdrage na afloop.
16-jan	Romeynshof, 14.00-16.00	Nieuwjaarsreceptie BOO (Bewonersorganisatie Ommoord)
21-jan	Bibliotheek, 14.30-15.05	Kleine Aap, een voorstelling voor peuters van 2+ in het kader van de nationale voorleesdagen. Leden €7,50, niet-leden €10,-
22-31 jan	Blijde Wei, hele dag	Nationale voorleesdagen. Gezellig samen lezen, de boeken liggen voor je klaar.
24-jan	Blijde Wei, 13.00-14.30	Pindakaasfeest. Op nationale pindakaasdag gaan we samen pindakaas maken. Pinda's stampen, draaien en smullen!
28-jan	Blijde Wei, 11.30-13.30	Soep & gezelligheid voor ouderen. Kom genieten van een heerlijke kop huisgemaakte soep en een stokbroodje. We starten met een kopje koffie of thee. Iedereen is welkom die samen eten gezellig vindt.
3-feb	Huis van de Wijk	Kunstcafé van de Kunstkring Prins Alexander. Zie 4 november.
7-feb	Bibliotheek	Biebstart voor ouders en jonge kinderen. Zie 1 november
7-feb	Blijde Wei 15.30-16.00	Kom de diervverzorgers helpen met het verzorgen van de dieren, ook op 14. 21 en 28 februari
14-feb	Blijde Wei, 14.00-16.00	Valentijnsdag, Kom langs en verras jouw lievelingsdier met iets lekkers. We gaan samen creatief aan de slag en maken speciale traktaties.
16-feb	Blijde Wei 10.30-12.00	Bingo en koffie voor ouderen. Terwijl je geniet van een kopje koffie of thee met een plak boerencake kun je je geluk beproeven en leuke prijzen winnen. Kosten €2,00
23-28 feb	Blijde Wei, hele dag	Trek je schoenen uit en geniet van een speelse tocht over het blotevoetenpad met verrassende ondergronden.

Activiteiten gro-up buurtwerk

MAANDAG	Tijd	Kosten	Informatie	Opmerking	Afwijkende Locatie
Mannen onder elkaar	09.30 - 13.00	€ 2.50	Aanmelden bij balie Huis vd Wijk		
Handwerkcafé	13.15 - 15.15		Buurtwerk, tel. 06-57562228		Ontmoetingsruimte Arrheniustoren*
Digi Tijd	13.30 - 16.00	gratis	Inloop		
Ontdek je creatieve talent (schilderen, tekenen en knutselen etc.)	14.00 - 15.30	€ 1.00			
Wandel je fit	14.00 - 15.00	gratis			
Alzheimercafé	19.00 - 20.30	gratis		3e van de maand	
DINSDAG					
Rotterdams bakkie	10.00 - 11.30	gratis			
Kaarten maken	10.00 - 12.00	€ 0,50 per kaart	Buurtwerk. Tel. 06-57562228	even weken	Ontmoetingsruimte Arrheniustoren*
Soepuurtje	12.00 - 13.00	€ 2.50	Info en aanmelden balie Huis van de Wijk 010-4212722	2e en 4e dinsdag	
Mantelzorgcafé	13.30 - 15.00		Thuisplusflat Laurens Vragen? Joris Lagerwerf tel. 06-57193589	Laatste van de maand	Sinclair Lewisplaats 22
Kunstcafé Kunstkring Prins Alexander	19.30 - 21.30		Voor info: info@kunstkringalexander.nl	Eerste van de maand	
WOENSDAG					
SamenSpeelochtend (0-4 jaar)	10.00 - 11.30	gratis			
Checkpoint (ondersteuning bij financiën, administratie en schulden)	12.00 - 15.30	gratis	Alléén op afspraak. Bel voor een afspraak met 06-57757260		
Plein Meet Up	12.30 - 13.30		Meer info Larissa tel. 06-45211603	m.u.v. school vakanties	Schoolplein Minister Marga Klompé
Schilderen	14.00 - 16.30	€ 6,50 per keer	Buurtwerk, tel. 06-57562228		Ontmoetingsruimte Arrheniustoren*
Girls Meet Up	15.30 - 17.00	gratis	Alle meiden vanaf 9 jaar. Meer info Larissa tel. 06-45211603		
Tienermoment	17.00 - 18.30		Voor iedereen tussen de 10 en 14 jaar.		
Jongeren Meet Up 14+	18.00 - 20.00		Voor iedereen vanaf 14 jaar.		

DONDERDAG	Tijd	Kosten	Informatie	Opmerking	Afwijkende Locatie
Taalpunt (informatie over inschrijven taallessen)	09.30 - 11.30	gratis			
Taalgroep Ommoord	09.00 - 14.45 19.30 - 20.45		5 groepen van 5 kwartier, via het Taalpunt		
Textielkunst	14.00 - 16.00	€ 4,00 per keer	Buurtwerk tel. 06-57562228		Ontmoetingsruimte Arrheniustoren*
Plein Meet Up	14.45 - 16.00		IKC NOVA Meer info Larissa 06-45211603	m.u.v. school vakanties	
VRIJDAG					
Yin Yoga (groep 1)	09.30 - 10.00	€ 2.00	Aanmelden bij balie Huis vd Wijk		
Yin Yoga (groep 2)	10.45 - 11.45	€ 2.00	Aanmelden bij balie Huis vd Wijk		
Naaigroep Ontmoetingsruimte	13.00 - 16.00		Voor naailessen, ook met patronen. (Gelieve eigen materiaal mee te nemen)		Ontmoetingsruimte Arrheniustoren*
Dammen voor jeugd	18.00 - 19.00		Voor info: Eduard Autar, tel. 06-12669326		
Dammen voor volwassenen	19.00 - 23.00		Voor info: Eduard Autar, tel. 06-12669326		
ZONDAG					
RTL Telekids Musicalschoon vanaf 4 jaar	09.30 - 15.15 4 groepen		Voor Informatie, kosten en aanmelden: https://www.telekidsmusicalschool.nl		



Een gezellige middag met koffie en thee voor alle mantelzorgers in Ommoord. De nadruk ligt op de informele sfeer en contact met de lotgenoten. Soms wordt er een thema/onderwerp besproken of komt er een gastpreker. U bent van harte welkom op dinsdag 8 juli, 26 aug, 23 sept, 28 okt, 25 november, 23 december van 3.30-15.00 uur.

Locatie: Sinclair Lewisplaats 22, 3068 EN Rotterdam

Voor meer info: joris.lagerwerf@gro-up.nl of 06 57193589

Huis van de Wijk Ommoord
Sigrid Undsetweg 300
3069 BV Rotterdam
Tel. 010-455 37 99
E-mail: balie.ommoord@gro-up.nl

Ontmoetingsruimte (onder de Arrheniustoren)
John Mottweg 104
3069 VT Rotterdam
Tel. 010-455 37 99
Nabij metrostation Binnenhof



Bijzondere donatie voor Bewonersstichting De Witte Bollen

Er zijn veel mogelijkheden om de kunst in Ommoord mooi of in goede conditie te houden. Veel bewoners doen dat door een financiële bijdrage, een donatie te storten. Dat is in de regel fiscaal aantrekkelijk, omdat Bewonersstichting De Witte Bollen een ANBI-stichting is en een bijdrage van € 100,- tot een fiscale aftrekpost van € 125,- leidt. Anneke Flörke is één van de donateurs die jaarlijks een donatie deed aan de Stichting. Op een



Schilderij van Jan van Lokhorst uit Gouda

€ 600,- op onze bankrekening van de Bewonersstichting. Wij zijn er erg blij mee en hebben nu ook een beetje ervaring hoe de Bewonersstichting op deze manier aan inkomsten zou kunnen komen.

Inkomsten zijn steeds nodig, omdat wij als bewonersgroep vanaf 2010 steeds meer verantwoordelijkheid nemen voor het beheer en onderhoud van de grote kunstwerken in de Ommoordse buitenruimte. Iedereen kent ze wel De Kip, de Paraplu, Scheidende Wegen etc. In september zijn daar de muurschilderingen in de tunneltjes van het Albert Schweitzerplantsoen bij gekomen. Komende maanden gaan we, i.v.m. de sloop van de Romeynshof, de Paraplu verhuizen naar de President Wilsonweg, Ommoordse Veld.

U kunt als Ommoordse bewoners natuurlijk altijd helpen, onze stichting werkt met vrijwilligers. Daarnaast kan iedereen ons helpen met een donatie op bankrekeningnummer NL 32 INGB 0006 0542 81. U kunt daar altijd bij schrijven dat u, i.p.v. een bedrag in de pot, juist één kunstwerk of één van onze acties specifiek wilt steunen.

Peter Buisman



Onze dank naar Anneke Flörke voor het nieuwe idee en voor de nalatenschap gegeven moment zei Anneke: "ik heb een schilderij dat ik mooi vind, maar ik wil het nog niet kwijt. Maar als ik kom te overlijden, dan wil ik het graag aan jullie schenken". Dat was bijzonder en nog niet eerder voorgekomen bij de stichting, maar natuurlijk waren we erg blij met dat aanbod.

En nu is het ook zo gegaan. Vorig jaar is Anneke op 93-jarige leeftijd, natuurlijk veel te vroeg, want ze was best nog kwiek, overleden. We kregen niet het schilderij, maar de executeur heeft alles netjes afgehandeld door het schilderij op een veiling aan te bieden. Zo verscheen er bijna

Expositie in de Romeynshof, u bepaalt wie de publieksprijs ontvangt



Het jaarlijkse Kunstconcours van de Kunstkring Prins Alexander heeft dit jaar als thema 'Muziek'. Dit jaar doen er ruim 30 kunstenaars mee. Vanaf januari 2025 zijn ze aan de slag gegaan. Op 1 oktober 2025 zijn de kunstwerken ingeleverd voor de tentoonstelling in de Romeynshof. Er zijn schilderijen, tekeningen en beelden. Een deskundige jury heeft daarop bepaald welke kunstwerken een 1ste, 2e of 3e prijs van de jury krijgen. Er is echter voor de kunstenaars nog een belangrijke prijs te winnen. Tot 27 november kunnen bezoekers van de Romeynshof

een stem uitbrengen op wat zij het mooiste, het meest geslaagde, kunstwerk vinden. Op zaterdag 28 november wordt de publieksprijs dan bekend gemaakt. Ook in de Romeynshof om 13.30 uur.

Bij het maken van deze Ommoord Nieuws waren de inzendingen nog niet bekend, maar we hebben een paar kunstenaars (niet toevallig Ommoordse kunstenaars) gevraagd vast een voorproefje te laten zien. Bijvoorbeeld de Jazztrompettist van Danny Rubens, een Zingende merel van Sonja Hulstkamp en de 'Verloren in Ritme' van Joanne DeBrass.



Danny Rubens



Sonja Hulstkamp



Joanne DeBrass

Historie van sport in Ommoord

Wielrennen

In de tijd voor de bouw van de wijk Ommoord werd het gebied nog vooral bevolkt door boeren en tuinders. Het behoorde tot de zelfstandige gemeente Hillegersberg. Wielrennen was hier toen heel populair. In 1923 was aan de Kralingseweg een open houten wielersbaan gebouwd voor 7.000 toeschouwers. De baan was in die tijd de snelste van Europa. In 1934 moest deze worden afgebroken, toen werd aan de Terbregseweg een aarden baan aangelegd. Bij regenval kon niet worden gereden en deze baan was dan ook geen lang leven beschoren.



Na de oorlogsjaren, toen de wegen in dit gebied nog stil en verlaten waren, kwamen drie Rotterdamse wielerverenigingen naar het gebied van Ommoord voor wedstrijden op de weg. Voorzieningen waren er niet.

Verkleed en iets drinken gebeurde in cafés in de omgeving bijvoorbeeld aan de Ommoordseweg in café de Witte Hoepel op de plaats waar nu een tennishal staat. Het werd het begin- en eindpunt van wielervedstrijden met een kort en een lang parcours. De korte omloop liep grotendeels door en om wat nu Ommoord is, van de Ommoordseweg via de Capelseweg, Hoofdweg en Terbregseweg terug naar het startpunt. Bij het langere parcours werd ook de Wollefoffenweg erbij genomen.

Achter het café aan de Ommoordseweg werd later een voetbalveld aangelegd voor in hoofdzaak vriendschappelijke wedstrijden.



Karten

Op zaterdag 4 april 1964 werd op particulier initiatief een kartbaan geopend, waarvan het Vrije Volk in grote letters melding maakte: "KARTING IN ROTTERDAM, RACEN IN HET KLEIN". Helaas was een groot aantal bewoners van vooral de Ommoordseweg niet gesteld op het doordringende geluid van de motoren 'Na een protestbrief aan het gemeentebestuur werd de baan gesloten.

Sportpark Zwansnesse

De architect van Ommoord, Lotte Stam-Beese, wilde een ruim aanbod aan sportaccommodaties in de wijk. Verenigingen hadden dan ook grote plannen voor een sportpark met tien speelvelden met daarbij Trainingsvelden, voldoende kleedkamers en een sporthal. De toenmalige wethouder was kort en duidelijk: "Er valt niets te eisen". Uiteindelijk werd aan het Heidekruid sportpark Zwansnesse aangelegd, drie velden voor voetbalclub S.V. Ommoord.

Ook op dit sportpark heeft vanaf 1994 een jeu-de-boulesclub, Les Francophiles, zijn thuisbasis. Men heeft daar de beschikking over 25 banen waarvan 10 in wat men noemt de Boulodome. Zodoende



kan zowel in de winter als ook bij minder goede weersomstandigheden worden doorgespeeld.

Korfbal

Korfbalvereniging RKC WION, opgericht in 1933, speelde oorspronkelijk in Kralingen. In 1973 kreeg men van de gemeente de vraag of men er iets voor voelde naar de Robert Kochplaats in Ommoord te verhuizen, een mogelijkheid die men met beide handen aangreep. Ook al beschreef men het terrein als een boerderij te zien.

Na eerst in een grote houten keet hun clubhuis te hebben gehad, werd in 1977 een nieuw



clubhuis in gebruik genomen. Eind 1997 werd de eerste paal geslagen voor een eigen sporthal, die in 1998 in gebruik kon worden genomen. Naast het korfbal is er ook badminton, bridge, bowls, handbal, kombi-fit, seniorenport.

Zwemmen

Ommoordse kinderen leerden in de zeventiger jaren zwemmen in een instructiebad aan het Barbarakruid. De ouders konden buiten door de ramen meekijken.

In 1982 opende het zwembad in Zevenkamp en werd dit bad omgebouwd tot squashcentrum. Op 15 mei 1974 werd aan de Dawesweg ook een buitenzwembad geopend waar vooral de jeugd gretig gebruik van maakte. Tot verdriet van Ommoord werd dit ook in 1982 gesloten. Er kwam een parkeerplaats. Op de bij de opening gemaakte kleurenfoto ziet men achter het bad de busbaan, tegenwoordig de metrobaan.



Een korte selectie uit een artikel van Wim Heistek op de website van de Binnenhoftoren.

Ommoordse Veld krijgt een bijenburcht

Bij het telen van groente en fruit zijn we voor de bestuiving afhankelijk van insecten, voor 80% zijn dat de bijen. Helaas gaat het niet goed met de bijen. Vooral het aantal wilde bijen gaat achteruit en heeft hulp nodig. Voedselgebrek en weinig nestgelegenheid spelen daarbij een rol. Daarom ontwikkelt de gemeente Rotterdam 40 hectare bijenlandschap door bestaand gras om te vormen tot bloemrijke weiden, bermen en oevers. Zo kunnen wilde bijen op meer plaatsen terecht voor nectar. Ook is er aandacht voor plekken om zich voort te planten.

De gemeente heeft een heel leuke website waar van alles te lezen is over de bijen in Rotterdam. Er is onderzoek gedaan naar hoeveel bijen er zijn en welke soorten er zijn. Daaruit bleek dat er in Ommoord reden was voor actie. Daarom krijgen we nu in het Ommoordse Veld een bijenburcht. De Werkgroep Ommoordse Veld Open & Groen heeft ingebracht dat we in of bij de hoogstamboomgaard een mooie plek zouden vinden en dat



we graag wilden dat bezoekers de bijenburcht kunnen zien. De gemeente heeft samen met ecologen en Natuurstad beste plaats bepaald. Hij komt in het weiland van de Blijde Wei langs het Callunapad.

We zijn heel nieuwsgierig hoe zo'n burcht eruit gaat zien, op het internet zie je veel verschillende voorbeelden. In elk geval moet de plek in de zon liggen, er moet kale grond zijn en wat hoogteverschil. Bijen moeten in de grond kunnen nestelen, maar er kan ook een insectenhotel in ingebouwd worden.

Op de Blijde Wei staan insectenhôtels, sinds kort een speciaal voor de wilde bijen. Ze nestelen graag in holle buizen van 1,5-12,5 mm.



Help onze wijkbij

Op de website [Bijenlandschap.nl/wijkbij](https://www.bijenlandschap.nl/wijkbij) staan 15 soorten bijen die in en rond de stad voorkomen. Als u op de kaart klikt en uw postcode invult, ziet u welke bij er in onze wijk het meeste voorkomt: de wijkbij. Per soort staat vermeld op welke bloemen en planten die afkomt. In Ommoord is onze wijkbij de gewone maskerbij. De gemeente roept op om de wijkbij te helpen door je woonomgeving te vergroenen en voor de soort aantrekkelijke planten neer te zetten.

Wat je kunt doen voor de gewone maskerbij

- Zaai of poot braamstruiken en planten met (veel) kleine bloemetjes zoals berenklauw, vrouwenmantel, geranium, vetkruid.
- Hang een bijenhotel op met heel kleine boorgaatjes van 1,5 tot 2,5 mm diameter. Ze nestelen graag in holle ruimtes.
- Laat wat oude stengels staan van struiken met holle stengels.

Voor het vergroenen van uw tuin stelt Rotterdam



Bij-tankstation

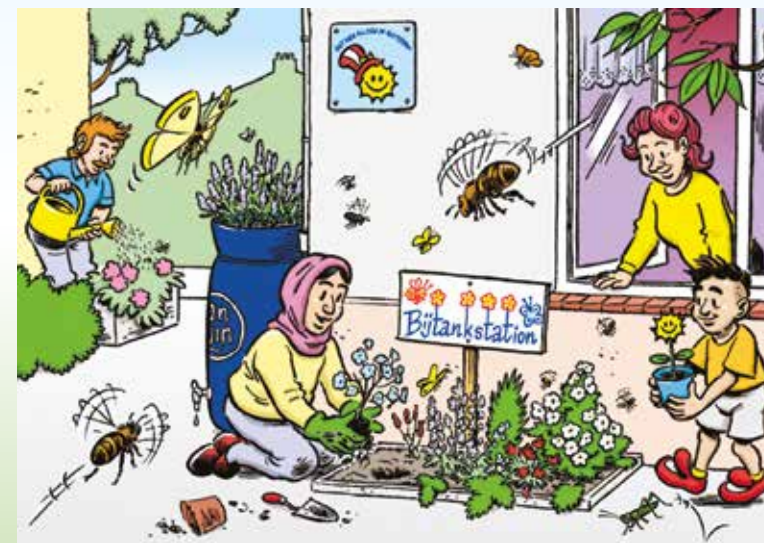
U kunt ook een bij-tankstation in de straat aanleggen samen met uw burens. Dat bestaat uit biologische bloemen en planten waar bijen en vlinders op afkomen.

Een bij-tankstation bestaat uit gifvrije planten met bloemen waar wilde bijen van houden. Zo'n

bij-vriendelijke plek kun je aanleggen in je (gevel)tuin, een perkje, op balkons of op een dakterras. Of misschien op een ander plekje in je straat waar je stenen mag vervangen door planten.

Bijen, maar ook vlinders en zweefvliegen, kunnen hier even wat voedsel bijtanken en weer doorvliegen, op zoek naar andere lekkere bloemen.

Via Opzoemer Mee kunt u hiervoor een bijdrage aanvragen. Kijk op: <https://www.opzoemerme.nl/maak-van-jouw-straat-een-bij-tankstation/> om meer informatie over aanleg en subsidie.



subsidie beschikbaar. Kijk voor meer informatie daarover op de pagina Subsidie Klimaatadaptatie.

straat-een-bij-tankstation/ om meer informatie over aanleg en subsidie.

Checkpoint Ommoord

Hulp bij al je geldvragen in het Huis van de Wijk in Ommoord. Woensdag 12:00 tot 15:30 uur.

Het is in deze tijd soms moeilijk om overzicht te houden over je financiële situatie. Gingen vroeger de meeste dingen contant en kon je zien hoeveel er nog in je portemonnee zat, tegenwoordig gaat bijna alles digitaal. Het is lang niet voor iedereen duidelijk hoeveel belasting je moet betalen en of je nog recht hebt op kwijtschelding of toeslagen.

Checkpoint helpt!

Heb je een stapel rekeningen waar je geen raad mee weet, een gemeentelijke brief die je niet snapt of vragen over toeslagen? Bij Checkpoint, in het Huis van de Wijk (Sigrid Undsetweg 300), kun je met je vragen terecht. Met vrijwilligers en professionals wordt geprobeerd je vragen te beantwoorden. Checkpoint Alexander helpt met vragen over:

- Administratie
- Financiën
- DigiD aanvragen
- Overheidsbrieven, kwijtscheldingen
- Energietoeslagen en andere toeslagen

Als je naar Checkpoint komt, neem dan je legitimatie en DigiD met wachtwoord mee. Heb je dit niet? Dan word je geholpen met aanvragen.



Heb je een vraag waar Checkpoint niet mee kan helpen? Dan verwijzen ze door naar een organisatie die dat waarschijnlijk wel kan. Er wordt samengewerkt met o.a. Vraagwijzer, Sociale Raadslieden, het Wijkteam, Belastingwinkel Rotterdam

en andere welzijnsorganisaties.

Maak een afspraak

Checkpoint werkt op afspraak. Wil je een afspraak maken? Vul het formulier op de website in <https://www.gro-up.nl/checkpoint-alexander/> of bel 06 57 75 72 60. Wordt er niet opgenomen? Laat een bericht achter met je naam, telefoonnummer en hulpvraag en je wordt teruggebeld.



contact op via het telefoonnummer of kom langs in het Huis van de Wijk.

Vrijwilliger worden?

Lijkt het werk van Checkpoint je zinvol en heb je op woensdagmiddag wel tijd om te helpen? Vrijwilligers zijn meer dan welkom! Neem

Energievragen? Kom langs!



Met maatregelen als zonnepanelen en dubbel glas kan de energierekening omlaag

Alex Energie is een energiecoöperatie waarin vrijwilligers en bewoners zich inzetten voor een duurzame wijk. Elke dinsdagavond is er een inloopavond in het Huis van de Wijk Lage Land. Zij zijn er voor alle wijken van Prins Alexander, Rotterdam: Het Lage Land, Kralingse Veer, Nesseland, Ommoord, Oosterflank, Prinsenland, 's-Gravenland en Zevenkamp. Wilt u bijvoorbeeld weten of zonnepanelen nog nut hebben nu de salderingsregeling wordt afgebouwd? Of wilt u energie besparen en weet u niet goed wat u aan zult pakken? Heeft u vragen over warmtepompen of thuisbatterijen of over mogelijkheden om subsidie te krijgen? De vrijwilligers van Alex Energie gaan graag met u in gesprek en denken met u mee. Zij kunnen ook

doorverwijzen naar energiekussers die klusjes in huis doen om de energierekening omlaag te krijgen. Of naar iemand die kan helpen met het invullen van een subsidieaanvraag. Ook andere vragen om de buurt te verduurzamen kunnen aan de orde komen, zoals de aanleg van meer groen, geveltuinen of boomspiegels. Het doel is vooral samenwerken aan verduurzamen van de wijk, zodat bewoners zich betrokken voelen bij de verandering die nodig zijn om Prins Alexander ook in de toekomst een goede woonwijk te laten zijn. Heeft u relevante kennis of ideeën en wilt u meedoen? Vrijwilligers zijn van harte welkom! Elke dinsdagavond van 19.00 tot 20.30 uur kunnen bewoners terecht in het Huis van de Wijk aan de Remmet van Millplaats 15. Lees meer op alexenergie.nl



Vrijwilligers van Alex Energie



Buurtidee INLOOP in Ommoord

Wij, Dionne en Diana, zijn als Inloopcoach actief in de wijk Prins-Alexander. Wij ondersteunen mensen die het moeilijk vinden actief mee te doen in de samenleving. Onze visie: Wij vinden dat iedereen ertoe doet en de mogelijkheid moet hebben om mee te doen.

Wij zijn er voor alle wijkbewoners die mee willen doen in de maatschappij, maar het moeilijk vinden om een eerste stap te zetten. We kijken samen met de wijkbewoner waar de behoefte ligt en wat de mogelijkheden zijn. Samen kunnen we op zoek gaan naar passende activiteiten in de wijk.

of ben je een mantelzorger die denkt dat het een goed idee zou zijn voor je naaste, bel ons. Wij denken graag met je mee.

Wij hebben in Prins-Alexander meerdere inlooplocaties opgezet met verschillende samenwerkingspartners. In Ommoord kunt u elke maandagmorgen bij ons terecht in De Romeynshof voor een gratis kopje koffie en iets lekkers.

Op vrijdagochtend van 10.00-11.00 uur is er een gratis ontbijt voor wijkbewoners aan de Bertrand Russellplaats 3, 3069 CA (locatie Evangelische kerk in Ommoord)



Wijkbewoners kunnen bij ons terecht voor een gratis kopje koffie of thee, ontmoeting, een individueel gesprek en voor verschillende activiteiten. We doen dit vanuit een warm hart, dit is terug te zien in de wijze waarop wij met mensen omgaan. Wij werken met verschillende vrijwilligers die van betekenis willen zijn voor een ander en daarin verder willen groeien.

Heb je behoefte om op een laagdrempelige manier mensen te ontmoeten dan kan dat bij ons. Zou je willen komen maar je vindt het (te) lastig,

Er is plaats voor maximaal 30 personen per keer. Aanmelden is verplicht.

Voor vragen of als u zich wilt aanmelden kunt u contact opnemen met:

Dionne Vaz Varela: 06 40 77 83 49

Diana Jangli: 06 40 83 53 36

Voor specifieke hulpvragen die wij niet kunnen beantwoorden verwijzen wij u door.



OVERZICHT ACTIVITEITEN ROMEYNSHOF

LCC functie
LCC staat voor Lokaal Cultuur Centrum, dit houdt in dat er budget is toegekend om wijkbewoners een podium te bieden om talenten te ontplooiën. Daarnaast om op een laagdrempelige manier cultuur aan te bieden in de vorm van zang- dans en theater- voorstellingen.



Info: 010 4204099
Adres:
Stresemannplaats 8
3068 JL Rotterdam



Maandag

09:00	13:00	uur	inloopochtend /wandelen pameijer	dionne.vaz.varela@pameijer.nl
09:00	11:30	uur	Taallessen	www.alsare-academie.nl
10:00	12:00	uur	NVVE	www.nvve.nl
10:00	12:00	uur	Biljartvereniging	wijersdelange@planet.nl
11:00	12:00	uur	StoelFIT	www.fitrotterdam.nl
12:30	15:00	uur	Taallessen	www.alsare-academie.nl
13:00	16:00	uur	Bridgeclub info mevr. Barzilaij	nettybarzilaij@upcmail.nl / 0104219471
13:00	14:00	uur	StoelFIT voor dames én heren	www.fitrotterdam.nl
13:30	16:30	uur	Biljartvereniging	wijersdelange@planet.nl
14:15	15:15	uur	EnerZIT	www.fitrotterdam.nl
15:00	20:30	uur	slagwerk	www.toonrotterdam.nl
17:15	18:15	uur	danslessen kinderen	niorhythm.nl/contact
17:20	18:05	uur	Ready2play? Slagwerk 7-12 jaar	www.toonrotterdam.nl
18:00	19:00	uur	EnerFIT vanaf 40 jaar	www.fitrotterdam.net
09:00	20:00	uur	Reformer Pilates	www.puravida010.nl

Dinsdag

09:30	10:30	uur	Yoga-pilates	monique@yoga-pilates.nl
10:00	11:00	uur	Wandelen	foyer.Romeijnshof
10:00	12:00	uur	Biljartvereniging	wijersdelange@planet.nl
10:30	11:30	uur	Zangclub+	www.megdavismusic.com
12:30	15:00	uur	Taallessen	www.alsare-academie.nl
13:30	16:30	uur	Biljartvereniging	wijersdelange@planet.nl
16:15	17:00	uur	Popkoor Romeynshof kids 8-12 jaar	https://skvr.nl/cursussen
17:00	17:45	uur	popkoor Romeynshof kids 6-8 jaar	https://skvr.nl/cursussen
16:00	20:00	uur	gitaar	www.toon.nl
16:00	20:00	uur	viool	www.toon.nl
18:00	20:30	uur	Taallessen	www.alsare-academie.nl
18:30	21:30	uur	Danslessen	info@jawalatino.nl
19:30	22:00	uur	Kamerkoor Carajillo	www.carajillo.nl
19:30	21:30	uur	Rotterdams Smartlappenkoor "mag geen naam hebben"	https://maggeennaamhebben.nl
09:00	20:00	uur	Reformer Pilates	www.puravida010.nl

Woensdag

09:00	11:30	uur	Taallessen	www.alsare-academie.nl
09:30	12:30	uur	rechtshulp	www.stichtingiegoedrecht.nl
10:00	12:00	uur	Biljartvereniging	wijersdelange@planet.nl
13:30	17:15	uur	danslessen kinderen	niorhythm.nl/contact
13:00	19:00	uur	Slagwerk	https://skvr.nl/cursussen
13:15	14:00	uur	kleuterdans	https://skvr.nl/cursussen
13:30	16:30	uur	Biljartvereniging	wijersdelange@planet.nl
14:00	15:00	uur	Klassiek 6-10 jaar	https://skvr.nl/cursussen
15:00	15:45	uur	peuter/kleuterdans 3-4 jaar	https://skvr.nl/cursussen
15:15	16:15	uur	Klassiek 8-12 jaar	https://skvr.nl/cursussen
19:15	20:15	uur	Yoga / meditatie	d.campagna@live.nl
19:45	22:15	uur	Popkoor 4 you	http://www.popkoor4you.nl
20:00	22:00	uur	Ok! Do Yoga	conchita.scheffer@gmail.com
20:00	21:00	uur	Yoga-pilates	monique@yoga-pilates.nl
09:00	20:00	uur	Reformer Pilates	www.puravida010.nl

Donderdag

10:00	11:00	uur	Gym op zuid Amerikaanse muziek	010-4204099 LCC Romeynshof
10:00	13:00	uur	Mannenclub Romeynshof	Dick Vervat 06-22401009
10:00	12:00	uur	Biljartvereniging	wijersdelange@planet.nl
10:30	12:45	uur	Spaanse les	https://rayodesol.nl
12:30	15:00	uur	Taallessen	www.alsare-academie.nl
13:30	16:30	uur	Biljartvereniging	wijersdelange@planet.nl
14:00	16:00	uur	Rummicub	010-4208885 mevr. Van Gennep
15:00	22:00	uur	saxofoon	r.kapaan@hotmail.com
16:00	17:00	uur	Urban danslessen 6-8 jaar	https://skvr.nl/cursussen
17:00	18:00	uur	Urban danslessen 8-12 jaar	https://skvr.nl/cursussen
20:00	21:30	uur	Romanov ensemble	b.balm@box.nl
09:00	20:00	uur	Reformer Pilates	www.puravida010.nl

Vrijdag

10:00	11:30	uur	gratis ontbijtjes	info@boo.nl of balie Romeynshof
09:00	11:30	uur	Taallessen	www.alsare-academie.nl
10:00	12:00	uur	Biljartvereniging	wijersdelange@planet.nl
11:15	12:45	uur	De muzieksalon	m.ketting@skvr.nl
13:30	16:30	uur	Biljartvereniging	wijersdelange@planet.nl
09:00	17:00	uur	Reformer Pilates	www.puravida010.nl

Adressen in de wijk

Bewoners Organisatie Ommoord
Stresemannplaats 8, 3068 JL Rotterdam
Tel. **010-4206576** info@boo.nl

Wijkcentrum Romeynshof
Stresemannplaats 8, 3068 JL Rotterdam
Tel. **010-4204099**

Gezondheidscentrum Ommoord
Briandplaats 15, 3068 JJ Rotterdam
Huisartsenpraktijk:
Tel. **010-2862474** Spoedlijn **010-4214515**

Huis van de Wijk Ommoord
Sigrid Undsetweg 300, 3069 BV
Tel: **010-4553799**

Centrum voor Jeugd en Gezin (voor vragen over kinderen en jongeren t/m 18 jaar)
Thomas Mannplaats 150
<https://www.rotterdam.nl/locaties/cjg-prins-alexander/>, tel. **088-2010000**

Advies- en steunpunt huiselijk geweld
<https://veiligthuisrr.nl>, tel **0800-2000**
Bereikbaar 7 dagen per week 24 uur per dag

Alarmnummer bij spoedeisende zaken
Ambulance, Brandweer en Politie, tel. **112**

Spreekuur van de wijkagent
Bereikbaar via **0900-8844** of via de website van de politie www.politie.nl

Ommoord

INFORMATIE PUNT



Ommoord Informatiepunt (BOO)
Informatiepunt in de hal van het wijkgebouw de Romeynshof is op werkdagen geopend van 13.30 tot 15.30 uur

Gemeentelijke diensten via 14010

Gemeentelijke Ombudsman
info@ombudsmanrotterdam.nl tel. **010-4111600**

Via Gemeente Rotterdam/PrinsAlexander
www.rotterdam.nl

Gebiedsnetwerker Meriam Verstraeten-Khan
mja.verstraetekhan@rotterdam, tel. 06-13369087

Stadswinkel
Prins Alexanderplein 21
www.rotterdam.nl/voorzienigen:
stadswinkelprinsalexander

Vraagwijzer
Prins Alexanderplein 21, 3067 GC Rotterdam
gratis advies en informatie over problemen met ingewikkelde brieven, juridische kwesties, uw gezondheid of geld.
www.rotterdam.nl/vraagwijzer

Huurdersvereniging Ommoord
Joliotplaats 4, 3069 JJ Rotterdam. Tel. **06-50935851**
email: hvo-ommoord@hotmail.com
www.hvo-ommoord.nl

Woonoverlast
<https://www.rotterdam.nl/wonen-leven/woonoverlast/>

Geluids-stank of stofoverlast in het Rijnmondgebied meld het (24 uur per dag) bij de meldkamer DCMR tel. **0888-333555**

Overige meldingen of klachten
Hoogheemraadschap Schieland-Krimpenerwaard tel. **010-4537356**
Stedin tel. **0800-9009** (Nationaal storingsnummer)
Eneco storings tel. **0800-0072**
Evides waterleiding tel. **0900-0787**

RET klantenservice
Laan op Zuid 2, 3071 AA Rotterdam.
ma t/m do 9.00 tot 17.00 uur, vr. 9.00-21.00 uur.
Tel. **0900-5006010**
OV Chipkaart kwijt tel. **0900-0980**

Blokkeernummers bij verlies of
ABN-AMRO tel. **0900-0024**
ING tel. **020-2288800**
Rabobank tel. **088-7226767**
Overige banken tel. **0800-0313**

CBR RIJBEWIJSKEURINGEN

Wekelijks CBR rijbewijskeuringen voor het verlengen van uw rijbewijs. Onze artsen keuren u in persoon op onze locatie in Rotterdam Ommoord. Met uw ZD-code kunnen zij de keuring digitaal voor u indienen. Ook maken we pasfoto's voor u.

Keuring door huisarts / 75+ keuring
Keuring door oogarts

Locatie: De Hesse Optiek & Oogzorg,
P. Buckplaats 31-A, Rotterdam. www.dehesse.nl/cbr
Gratis parkeren. Direct naast metrohalte Hesseplaats.

Mee te nemen: www.dehesse.nl/cbr

Bel voor uw afspraak: 010-236-1939 (di t/m za)

de hesse
OPTIEK & OOGZORG

P. Buckplaats 31, 3069 BZ Rotterdam
Direct naast metrohalte Hesseplaats

CBR RIJBEWIJSKEURINGSCENTRUM



FOTOGRAAF
PASFOTO RIJBEWIJS



Taalpunt zoekt taalvrijwilligers

In het Huis van de Wijk geven vrijwilligers op donderdag 1-op-1 taallessen aan wijkbewoners die (beter) Nederlands willen leren. Wij zijn op zoek naar meer vrijwilligers. Een les duurt vijf kwartier. We hebben vooral plek tussen 12.00 en 15.00 uur of tussen 19.30 en 20.45.

gro-up
buurtwerk

Meld u aan voor dit leuke en zinvolle werk bij het Taalpunt op donderdag tussen 9.30 en 11.30 in het Huis van de Wijk of via taalpuntalexander@gro-up.nl

Rouwcentrum Alexander
Steervolle familiekamers
Kleinschalig rouwcentrum

Salet
Uitvaartverzorging
Telefoon 010 - 707 15 40
Mobiel 06 - 41 85 79 21
24 uur per dag bereikbaar

Jacob van Akenstraat 78, Rotterdam

Sinds 1975 het vertrouwde adres in Ommoord:

Tandtechniek
BENISI

- Reparaties klaar terwijl u wacht
- Vervaardiging van kunstgebitten, partiële protheses en frames
- Wij maken eerst pas-ontwerpen
- Thuisbezoek is mogelijk

Vergoeding
van alle ziektekostenverzekeraars

Geopend:
ma./di./do.: 09.00 - 12.00 uur
13.30 - 16.30 uur
wo. en vr.: 09.00 - 12.00 uur

Telefoon: 010-421 58 91 / 06-249 148 26
Hanespoordoom 28, Rotterdam - Ommoord

www.benisi.nl



De Tandenjuf

Op zoek naar een tandarts in Ommoord?

Bij tandartspraktijk De Tandenjuf bent u van harte welkom! Sinds kort kunt u bij ons niet alleen terecht voor mondhygiëne, maar bieden wij ook tandartszorg aan. Dat betekent complete mondzorg onder één dak, vertrouwd en dichtbij.

Bij De Tandenjuf staat kwaliteit voorop. Wij werken met BIG-geregistreeerde professionals, waaronder een ervaren tandarts en mondhygiënisten die ook als docent lesgeven aan de opleiding mondzorg-

kunde. U bent dus verzekerd van deskundige en actuele zorg.

We nemen ruim de tijd voor iedere patiënt. U bent bij ons geen nummertje, maar een mens met een verhaal. We luisteren, leggen alles rustig uit en zorgen ervoor dat u zich gehoord en op uw gemak voelt. We hebben extra aandacht voor angstige patiënten, een warm hart voor onze ouderen en kindjes zijn van harte welkom! Voor jongeren tot 18 jaar wordt mondzorg meestal volledig vergoed.



Er zijn géén wachttijden en we bieden ook behandelingen in de avond en het weekend aan.

Speciale juli-actie: Schrijft u zich in de maand juli in bij onze praktijk? Dan krijgt u een gratis tandvleeschek bij uw eerste bezoek. Voor kinderen ligt er bovendien een leuk welkomstcadeautje klaar!

Bij De Tandenjuf kunt u onder andere terecht voor:

- tandartszorg en periodieke controles
- gebitsreiniging en mondhygiëne
- bleken van tanden
- angstbegeleiding
- zorg op maat voor ouderen
- kindermondzorg

Onze praktijk is gevestigd in het hart van Ommoord, goed bereikbaar en met gratis parkeergelegenheid.

Wilt u zich inschrijven of eerst kennismaken? Kijk op www.detandenjuf.nl of bel naar 010-313 3469

**Wij zijn er voor u — met aandacht, tijd en zorg.
We kijken ernaar uit u te verwelkomen!**